

拓己会だより

介護老人保健施設 長鶴の郷
 広報 第48号 2020・7・1 発行

医療法人社団 拓己会
 介護老人保健施設 長鶴の郷
 〒435-0031 浜松市東区長鶴町290
 TEL: 053-423-2700 FAX: 053-423-2711
 ホームページ <http://www.nagatsuru.com>
 ○グループホームおおよぎ
 南区大柳町375-1 TEL: 053-426-3300
 ○多機能ホームながつる
 東区长鶴町249 TEL: 053-421-8200

～新型コロナウイルス感染予防に関する取り組みおよび協力をお願い～

日頃は当法人の運営にご協力を賜り心より感謝申し上げます。この度の緊急事態宣言解除を受け、担当者会議を行う際に面会を行って頂く形で面会を再開しました。引き続き、ご利用者様やご家族様、職員の安全面を考慮し、各省庁からの通達に基づき適宜対応を検討してまいります。ご不便をおかけいたしますがご協力くださいますようお願い申し上げます。

《面会をされるご家族様へお願い》

- 体温測定、マスクの着用、アルコールでの手指消毒をお願いします。
- 面会は10分～15分程度で最大2名の少人数でお願いします。
- 面会中の飲食はご遠慮ください。

《法人の取り組み》

- 施設の対策
 - ・1日4回、窓を開け換気を実施。
 - ・ドアノブや手すり等多数が触れる箇所の消毒。
 - ・毎週月曜日に感染対策会議の実施。
- 職員の対策
 - ・出勤前の検温とマスク着用の徹底。
 - ・出勤、帰社時には手洗い、アルコール消毒、うがいを実施。
 - ・不要不急の外出は控え、東京や神奈川など感染者が多く出ている地域への外出自粛。

※面会ご希望の方は相談員にお申し出ください。

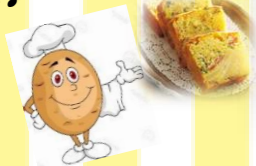
長鶴の郷

～おやつレク～



5月のおやつレクでは皆様と一緒に柏餅づくりをしました。御高齢な方でも安全に食べられるよう、お粥に澱粉分解酵素という特別な酵素を使用し作成しました。柏の香りとともに季節を感じおいしく召し上がりました。

6月のおやつレクは長鶴の郷にて収穫したじゃが芋を使用して「ケーキサレ」作りをしました。皆様順番に生地と具材を混ぜて下さいました。焼いている間の待ち時間にじゃが芋に関する3択クイズを行い楽しみました。焼き立てのケーキサレはとてもおいしく大好評でした♪



～ドライブレク～



3月末から4月初めにかけて、ドライブに出かけました。今年は感染対策のため、車から降りることはできませんでしたが、皆さま少し化粧やおしゃれをしてお出かけされました。普段は見られない景色や春の風を感じ、楽しんでいる様子がかがえました。



多機能ホームながつる



4月にはドライブでお花見に行かれました。グループホームの皆さまは4月5日に、小規模多機能の皆さまは4月8日に行かれました。コロナ対策のため車内からのお花見になってしまいましたが、満開の桜を見て楽しめました。

5月8日にはおやつレクとして抹茶クレープづくりを行いました。ホットケーキミックスを混ぜたり、切った果物を飾り付けたり、生クリームをのせたりとご自身で美味しそうなクレープを作られ、3時のおやつとして美味しく召し上がりました。

グループホームおおよぎ



夏野菜の園芸活動を行いました。なす、きゅうり、ミニトマトも順調に育ち沢山収穫できました。

施設周辺の花を摘み押し花にしてみました。昔を思い出され女性のご利用者様を中心に楽しまれていました。



リスクマネジメント委員会



今回は地震で火災が発生し、避難する訓練を実施しました。建物内の安全な所に避難して煙から逃げ、消防隊が来るまでご利用者様の安全を確保するという事を想定し行いました。シーツを使用した搬送を訓練し非常時に活用できるようにしていきます。

看護師より

7月になり益々体にこたえる暑さとなってきました。今年は、コロナ対策とともに体調を整えて行かなければなりません。

- ①こまめな換気
- ②エアコンの活用
- ③手洗い。うがい
- ④人との距離をとり効果的なマスクの使用
- ⑤規則正しい生活で、免疫力を落とさない



暑さとコロナから自分の体を守りましょう。

